

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ  
«ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ!»**

**Участники проекта – дети 4-5 лет,  
специалисты, родители.**

**Подготовила - воспитатель группы №9 –  
Голубева И.В.**

*«Пусть пища будет вашим главным  
лекарством»*

*Гиппократ*

*Человеку нужно есть.  
Чтобы встать и чтобы  
есть,  
Чтоб расти и развиваться,  
Чтобы прыгать,  
кувыркаться,  
Песни петь, дружить,  
смеяться,  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.*



**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ  
ТЕХНОЛОГИЯ» - ЭТО СИСТЕМА  
МЕР, ВКЛЮЧАЮЩАЯ  
ВЗАИМОСВЯЗЬ И  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВСЕХ  
ФАКТОРОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
СРЕДЫ, НАПРАВЛЕННЫХ НА  
СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ  
РЕБЕНКА НА ВСЕХ ЭТАПАХ ЕГО  
ОБУЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ**

# ТЕХНОЛОГИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНО – ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА:

- ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ
- ПСИХОГИМНАСТИКА

# ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ «ВО САДУ ЛИ В ОГОРОДЕ»





# ПСИХОГИМНАСТИКА «С ДОБРЫМ УТРОМ», «ВЕСЕЛЫЕ ПАЛОЧКИ»



**МЕДИКО –  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ**

# ЗАКАЛИВАНИЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ





# ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НА ВОЗДУХЕ



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В ГРУППЕ



# ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ:

- ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И  
СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ
- ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗОЖ
- КОРРЕКЦИОННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА «ПОВАРЯТА»



# ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ

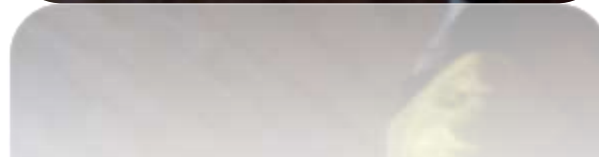




# ПРОСМОТР МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ «ПРО МОРКОВКУ»



# РАЗВЛЕЧЕНИЕ «В ГОСТИ К АЙБОЛИТУ»



# ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО. ЛЕПКА НА ПЛАСТИНЕ «РЕПКА»



# АПЛИКАЦИЯ «ВКУСНЫЙ БОРЩ», «ВИДЫ СПОРТА»





# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ «СПОР ОВОЩЕЙ»





# ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ «ВОЛШЕБНЫЙ ЦВЕТ»



# ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ «ВОЛШЕБНЫЙ ЦВЕТ»



# СЮЖЕТНО – РОЛЕВЫЕ ИГРЫ «ВСТРЕЧАЕМ ГОСТЕЙ», «МАГАЗИН»





# СКАЗКОТЕРАПИЯ «СОН КОЛОБКА»



# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «КОМПОТ», «АПЕЛЬСИН»





# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ «РАЗЛОЖИ МЯЧИ ПО ЦВЕТУ»



# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ «ЧУДЕСА»



## ТАКЖЕ БЫЛИ ПРОВЕДЕНЫ:

- МУЗЫКАТЕРАПИЯ «ПЕСЕНКА ПРО ЗАРЯДКУ», «ПЕСЕНКА ВИННИ - ПУХА»,
- ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МИНУТКИ «РАСТЕТ ПОДСОЛНУХ»,
- ДИГРЫ «ЧУДЕСНЫЙ МЕШОЧЕК», «УГАДАЙ ПО ОПИСАНИЮ», «ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ?», ЛОТО «ФРУКТЫ - ОВОЩИ», «ВЕРШКИ И КОРЕШКИ»,
- ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «САД - ОГОРОД»

# ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ





# ПРАВИЛЬНО ПИТАЕМСЯ!!



«Я НЕ БОЮСЬ ЕЩЁ И ЕЩЁ РАЗ  
ПОВТОРЯТЬ:  
ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ  
ТРУД ВОСПИТАТЕЛЯ. ОТ  
ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ,  
БОДРОСТИ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ИХ  
ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ,  
МИРОВОЗЗРЕНИЕ, УМСТВЕННОЕ  
РАЗВИТИЕ,  
ПРОЧНОСТЬ ЗНАНИЙ, ВЕРА В СВОИ  
СИЛЫ».

В.А. СУХОМЛИНСКИЙ

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!  
ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!!!!**