

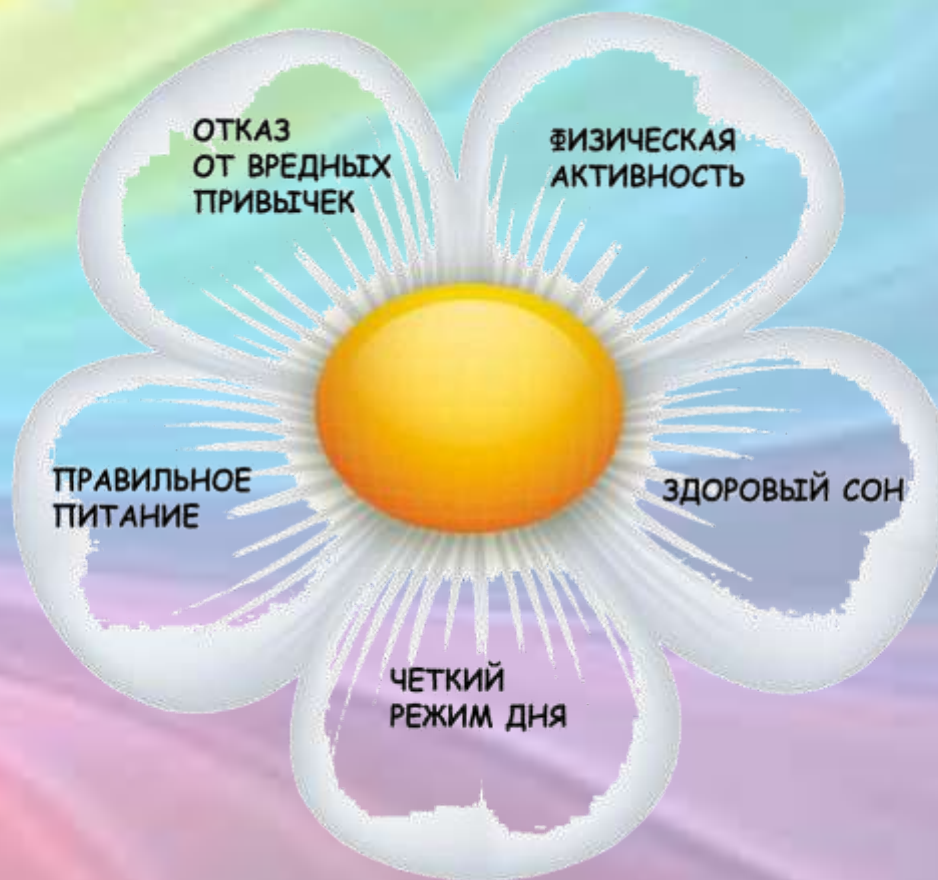
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №38

Воспитание ценностного отношения дошкольников к
ЗОЖ посредством эффективного использования
здоровьесберегающих технологий

«Где прячется здоровье?»

Подготовили:
воспитатель высшей квалификационной категории
Курицына Галина Евгеньевна,
воспитатель первой категории Котляр Алена
Владимировна

Составляющие здоровья






Дата проведения проекта: 26.10-30.10 2020 г.

Основные задачи:

- Воспитывать ценностное отношение к здоровому образу жизни, приобщать к физической культуре и спорту.
- Развивать у детей потребность в двигательной активности.
- Учить устанавливать взаимосвязь между качеством применяемой пищи и здоровьем человека.
- Формировать представления о пользе витаминов для организма.




Обсуждение проблемной ситуации и составление плана действий

Я знаю, что
быть здоровым
это хорошо

Хочу узнать, что
надо делать
чтобы всегда быть
здоровым

Как это сделать?
Узнать как
можно больше о
ЗОЖ





Пословицы и поговорки о здоровье и здоровом образе ЖИЗНИ

Здоровью цены нет

Будет здоровье – будет всё

Здоровье – это движение

В здоровом теле – здоровый дух

Здоровье за деньги не купишь

Здоровому и врач не надобен

Здоровье дороже всего

Двигаюсь – значит живу .

**Здоровье - это самое большое
богатство**


Участники проекта





Практическая деятельность по реализации проекта «Где прячется здоровье?»





Здоровьесберегающие технологии
Медико-профилактические

- **Организация и контроль питания детей**






- **Мытье рук прохладной водой**

*Умывать лицо и руки,
Шею непременно
Надо по два раза в сутки,
Снижая постепенно
У воды температуру,
Чтобы позабыть микстуру.*





**Физкультурно-оздоровительные
Технологии сохранения и
стимулирования здоровья**

•Физкультминутки

«Раз подняться, потянуться...»





• **Подвижные игры**

«Горячий мяч»

«Стань первым»





• Пальчиковая гимнастика

«Здравствуй, дружок! »





• Гимнастика для глаз

«Теремок»





• Дыхательная гимнастика

«Воздушный шар»





Технологии обучения здоровому образу жизни

- Утренняя гимнастика
«Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься»





Технологии обучения здоровому образу жизни

• Физкультурные занятия

«В гости к доктору Айболиту»



Технологии обучения здоровому образу
жизни

Сюжетно - ролевая игра «Поварёнок»





Технологии обучения здоровому образу жизни

- **Дидактическая игра «Как появляется вкусная каша»**





Технологии обучения здоровому образу жизни

- **Дидактическая игра «Составь меню»**





Технологии обучения здоровому образу жизни

• Конструирование «Яблоко здоровья»





Технологии обучения здоровому образу жизни

- **Комплекс упражнений по оздоровительной гимнастике**





Технологии обучения здоровому образу жизни

- Экспериментирование
«Что важнее - руки или ноги?»,
«Для чего нам нужны мышцы и как их укреплять?»








Технологии обучения здоровому образу жизни

Викторина

«Со спортом дружить – здоровыми быть»








Коррекционные технологии

- **Музыкотерапия - релаксация**

«Даже сидя, даже лёжа релаксировать мы можем!»

(восстановление сил и энергии)





Технология обеспечения
социально-психологического
благополучия ребенка

• Песочная терапия
«Узнай по описанию»



Валеологическое просвещение родителей

• Домашнее задание

Книжка – малышка «Моя любимая каша»





Валеологическое просвещение родителей

• Домашнее задание


«Любимые рецепты семьи»





Наша картотека





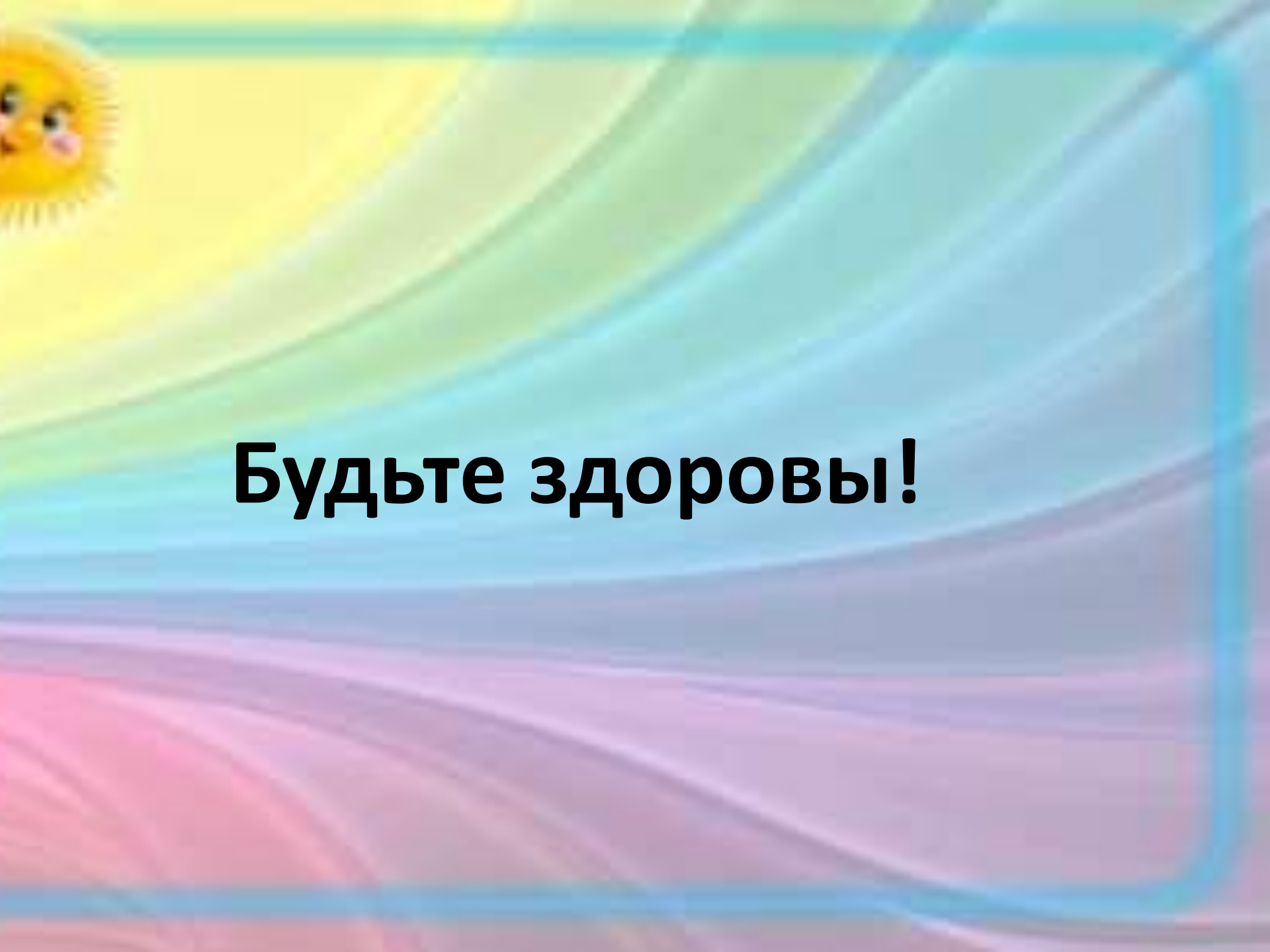
**«Мы - за здоровый образ
ЖИЗНИ»**

Здоровье – это круто!

Здоровье – это драйв!

Здоровый образ жизни

Скорее выбирай!!!



Будьте здоровы!