

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38

«Где прячется мое здоровье?»



Воспитатели группы № 11

Погрузова Е.В.

Симашова Г.Ю.

Годовая задача ДОУ:

«Воспитывать ценностное отношение к здоровому образу жизни , приобщать к физической культуре и спорту посредством эффективного использования здоровьесберегающих технологий в современных условиях ДОУ»





**Здоровье – это самое ценное,
что есть у человека.
Н.А. Семашко**

Здоровье – это:

- Состояние полного физического, психического и социального благополучия человека.
- Динамично меняющееся состояние, характеризующееся высокими адаптационными возможностями организма, оптимальным функционированием систем и органов, а также гармоничными взаимоотношениями с природной средой и социумом.

Актуальность

- Помимо воспитательных и образовательных задач Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС) ставит **обязательной целью сохранение и укрепление здоровья детей.**
- Здоровые дети эффективнее усваивают представления и совершенствуют все виды умений. К сожалению, по статистическим данным уровень здоровья дошкольников снижается к моменту выпуска из детского сада. А в школе ребят ждут большие нагрузки и период адаптации к новой среде. Поэтому педагоги ДОО не только занимаются с детьми общеукрепляющими техниками, но и стремятся привить навыки здорового образа жизни.

Цель: воспитание культуры здорового образа жизни детей дошкольного возраста на основе интеграции оздоровительной деятельности в образовательную деятельность.

Задачи:

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни; выработать привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх;
- расширять кругозор, уточнять представления об окружающем мире,
- развивать физические качества, необходимые для полноценного развития личности.

- **Здоровьесберегающие технологии в детском саду** – это комплекс психологических и педагогических мер, направленных не только на защиту детей, но и на **формирование у них ценностного и осознанного отношения к состоянию своего здоровья.** Повышенное внимание к детям дошкольного возраста обусловлено тем, что заболеваемость из года в год увеличивается. Это происходит несмотря на все достижения современной медицины.
- Дошкольное образовательное учреждение имеет большие потенциальные возможности для **формирования у детей здоровьесберегающей культуры, навыков здорового образа жизни.** Это связано с системностью дошкольного образования, возможностью поэтапной реализации поставленных задач с учётом возрастных и психологических возможностей детей. В образовательной деятельности мы используем следующие **здоровьесберегающие технологии:**
 - Медико – профилактические
 - Физкультурно – оздоровительные
 - Технологии обеспечения социально – психологического благополучия ребенка
 - Валеологическое просвещение родителей

Тематическая неделя

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

Цель : формирование у детей представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.

Задачи:

- расширение у детей представлений об овощах, их вкусовых качествах и значимости для организма человека;
- формировать у детей и родителей представление о том, что при выборе продуктов питания необходимо учитывать какие продукты питания наиболее полезные и необходимые для роста и развития;
- формирование у детей культурно-гигиенических навыков, полезных привычек;
- развитие положительных эмоций у детей в процессе приема пищи;
- убеждение родителей в изменении подхода к организации питания в домашних условиях; вовлечение родителей в совместную деятельность с детьми.

Завтрак на высоком уровне. Приятного аппетита!



**Правильно держим ложку. Едим понемножку!
Красиво сидим, по сторонам не глядим!**

Даёт силы нам всегда витаминная и здоровая еда!



**Варим кашу мы из гречки,
Варим кашу из пшена.
Геркулесовая каша –
Очень вкусная еда.
Манная каша-
любимица наша!
Это рис- и он полезный,
Это всем давно известно!**



**Лепим овощи и фрукты
витаминовые продукты!**



**Фрукты, овощи - всегда
для нас полезная еда!**

**Рисуем лимоны,
хоть они и кислы, но
очень вкусны!**



Даёт силы нам всегда витаминная и здоровая еда!



Колобок для бабы с дедом!



Даёт силы нам всегда витаминная и здоровая еда!



**Магазин
полезных продуктов**



«Где прячется здоровье? Чистота залог здоровья!»



**Руки моем непременно
Утром, вечером и днем.
Перед каждой едой
После сна и перед сном!**

С физкультурой дружить – здоровым быть!



Нам здоровье не купить, за ним нужно всем следить



**Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папа,
Этот пальчик – мама,
Этот пальчик – Я.
Вот моя семья!**



Нам здоровье не купить, за ним нужно всем следить



Наши помощники – врачи!



Здоровым быть здорово!



**Лепка «Мой веселый,
звонкий мяч»**



**Песочная терапия
«Необыкновенные следы»**



**Дидактическая игра
«Правила чистюли»**

Нам здоровье не купить, за ним нужно всем следить



**На прогулке нравится
Всем гулять, свежим
воздухом дышать.
В игры разные играть,
За природой наблюдать!**

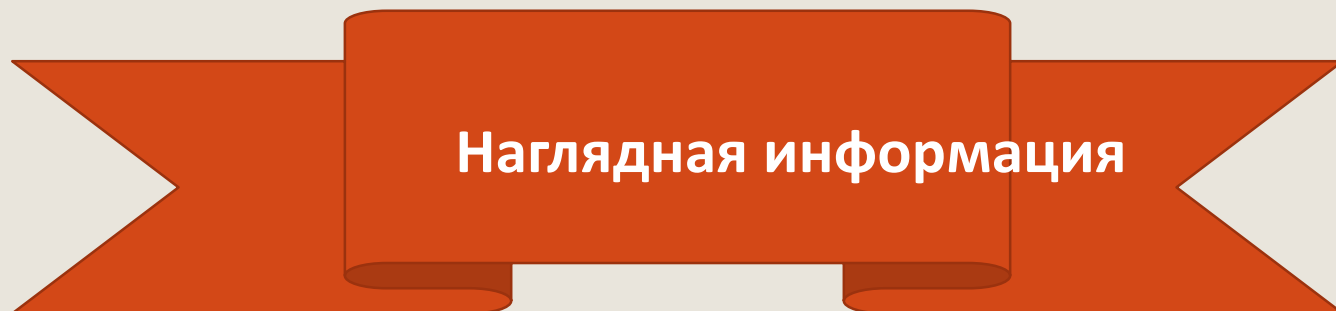
Итоговое мероприятие «Прогулка в осенний лес. Где прячется здоровье»



Развивающая предметно- пространственная среда



Сотрудничество с семьями воспитанников



***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ.***

Будьте здоровы!

